

PRUEBA SELECTIVA CONVOCADA POR RESOLUCIÓN DE 23 DE JUNIO DE 2021 (D.O.C.M. DE 28/06/2021) PARA EL INGRESO, POR EL TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA EN EL PUESTO DE TRABAJO, TÉCNICO AUXILIAR, ESCALA LABORATORIO, ESPECIALIDAD ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANHA.

9 DE NOVIEMBRE DE 2021

INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL CUESTIONARIO CON RESPUESTAS ALTERNATIVAS

1. Apague su móvil y no deje ninguna pertenencia encima de la mesa.
2. Si algún opositor necesitara un justificante de asistencia a esta prueba, hágalo saber al Tribunal antes de iniciar el ejercicio.
3. No pase esta página hasta que el Tribunal se lo indique.
4. Prueba: Consiste en la resolución por escrito de dos supuestos prácticos desglosados en 25 preguntas, más 3 de reserva con respuestas alternativas cada supuesto. La prueba tendrá carácter eliminatorio y se calificará de 0 a 75 puntos, obteniéndose su calificación final de la media aritmética de las calificaciones alcanzadas en cada uno de los supuestos prácticos, puntuados de 0 a 75 puntos cada uno de ellos, siendo necesario obtener una calificación mínima de 37,5 puntos de media para superarla y debiéndose obtener un mínimo de 22,5 puntos en cada uno de los supuestos.
5. En la hoja de examen no podrá incluir ningún dato personal o marca que permita la identificación del aspirante. En caso contrario, el ejercicio quedará automáticamente anulado.
6. El tiempo para la realización del ejercicio es de **90 minutos**. El Tribunal avisará cuando falten 10 minutos para finalizar el ejercicio.
7. La hoja de respuestas consta de dos partes, una con los datos personales y otra para cumplimentar con sus respuestas. Cumplimente el apartado de sus datos personales siguiendo las instrucciones del Tribunal.
8. Comenzado el ejercicio no podrá realizar ninguna pregunta al Tribunal sobre el contenido del examen.
9. La hoja de respuestas consta de dos hojas. Un ejemplar Blanco (ejemplar que entregará al Tribunal) y una copia Amarilla, que quedará en su poder. Si el opositor, una vez marcada una casilla, desea modificar su contestación, borrará en la hoja en blanco la que debe desaparecer marcando la que considere oportuno. En la hoja amarilla aparecerán dos casillas sombreadas, el opositor marcará con un círculo la que considere correcta. Recuerde que en el ejemplar blanco no puede poner ninguna marca y sólo puede haber una respuesta sombreada por cada pregunta.
10. Los opositores podrán abandonar el aula del examen cuando terminen su ejercicio aunque no haya finalizado el plazo máximo establecido para su realización. En tal caso deberán entregar la hoja de respuestas a un miembro del Tribunal que procederá a entregarle la copia amarilla y a guardar la copia blanca en un sobre delante del opositor y del resto de los presentes.
11. El aspirante se podrá quedar con el cuestionario de preguntas.
12. Finalizado el tiempo se recogerán las restantes hojas de examen completas. El miembro del Tribunal separará la hoja amarilla que entregará al opositor para la comprobación posterior una vez que se publique en la web la plantilla de respuestas.
13. Las hojas de examen serán descabezadas por el Tribunal delante de dos o más testigos, procediendo a meter en sobres separados las cabeceras y la parte de respuestas. Dichos sobres serán cerrados en público y firmados por el tribunal y dos testigos.
14. La plantilla correctora provisional, se publicará en la dirección electrónica <http://www.uclm.es/rrhh/>
15. El resultado del ejercicio se publicará en los tablones de anuncios del Rectorado, Vicerrectorados de Campus y Centros de la Universidad, y en la página web de la Universidad de Castilla-La Mancha <http://www.uclm.es/rrhh/>
16. Se ruega el estricto cumplimiento de las normas dictadas por el Tribunal.
17. **GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**

SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 1

El técnico de laboratorio preparará en el laboratorio de bioquímica las prácticas programadas en la asignatura Bioquímica del primer curso del Grado en Enfermería. En primer lugar, nos centraremos en la preparación de diluciones de diferente concentración, cálculo de pH y el efecto de los catalizadores biológicos. A continuación, se realizarán diferentes mediciones de glucosa, lactato, colesterol y triglicéridos en suero y medida de anormales de orina. Por último, se debe preparar el audiómetro y otoscopios para la valoración de la audición.

Durante la colaboración en estas prácticas, si algún alumno tuviera algún tipo de accidente, debe conocer las primeras medidas de atención y cómo se realiza el lavado ocular. Así mismo, debe estar al día en el reciclaje de productos tóxicos.

1.- Para preparar una disolución 0,1 M de NaOH necesitaremos:

- a) Un matraz de 2 litros y 0,1 moles de NaOH
- b) Un matraz de 2 litros y 0,2 moles de NaOH
- c) Un matraz de 100 mililitros y 0,1 mmoles de NaOH
- d) Un matraz de 200 mililitros y 0,01 mmoles de NaOH

2.- ¿Cuántos mililitros de una disolución de HCl 0,4 M se requieren para neutralizar 10 ml de una disolución de NaOH 0,2 M?

- a) 5 ml
- b) 40 ml
- c) 10 ml
- d) 20 ml

3.- Un indicador ácido-base presenta las siguientes características:

- a) Tener colores diferentes en su forma ácida y básica
- b) Necesitarse en bajas concentraciones
- c) Ser un ácido débil
- d) Debe reunir todas las características anteriores

4.- Indicar el material de medida que emplearía para preparar una disolución 1 M de HCl, con la mayor precisión posible:

- a) Una probeta y un matraz aforado
- b) Un vaso de precipitados y una pipeta
- c) Una pipeta y un matraz aforado
- d) Un matraz aforado y un matraz erlenmeyer

5.- Indicar la respuesta INCORRECTA:

- a) Las reacciones de oxidación-reducción suponen una transferencia de electrones del reductor al oxidante
- b) Si en la célula tiene lugar una transformación de energía eléctrica en energía química, se denomina célula o cuba electrolítica.
- c) Las células electroquímicas pueden ser célula o pila galvánica o célula o cuba electrolítica
- d) Las reacciones de oxidación-reducción suponen una transferencia de electrones del oxidante al reductor

6.- Indicar la respuesta INCORRECTA

- a) Una disolución es una mezcla homogénea de dos o más sustancias
- b) A uno de los componentes de una disolución se le llama disolvente y a los otros solutos
- c) Las disoluciones pueden ser líquidas, sólidas o gaseosas
- d) Las disoluciones menos frecuentes son las líquidas y el disolvente más común es el agua

7.- Indicar el material de medida que emplearía para preparar una disolución 0,5 M de HOOC-COOH, con la mayor precisión posible:

- a) Una pipeta y un matraz aforado

- b) Un vidrio de reloj y un vaso de precipitados
- c) Un erlenmeyer y un vaso
- d) Un vaso de precipitados y un matraz aforado

8.- La energía de activación se define como:

- a) La energía necesaria para que se inicie la reacción
- b) La diferencia entre la energía del complejo activado y la de los productos de la reacción
- c) La diferencia entre la energía del complejo activado y la de los reactivos.
- d) La energía necesaria para formar el complejo activado, a partir del cual la reacción transcurre de forma natural

9.- Un catalizador es una sustancia que:

- a) Aumenta la velocidad de reacción
- b) Modifica la constante del equilibrio
- c) Consigue que aumente la energía de activación
- d) Se consume en el proceso de reacción

10.- Indicar ¿cuál de las siguientes aplicaciones NO corresponde a la electrolisis?

- a) Acumular energía química a partir de energía eléctrica
- b) Obtención de sustancias químicas
- c) Obtención de energía eléctrica
- d) Recubrimiento metálico de objetos

11.- Una disolución básica es aquella que:

- a) $[H^+] = [OH^-]$ y $[H^+] = 10^{-7}$
- b) $[H^+] < [OH^-]$ y $pH = 7$
- c) $[H^+] > [OH^-]$ y $pH > 7$
- d) $[H^+] < [OH^-]$ y $pH > 7$

12.- Señala la que consideres CORRECTA:

- a) Las tiras de medición de anormales de orina son sensibles a la humedad
- b) La sangre en orina NO es un signo patológico y No debe hacerse un sedimento.
- c) Normalmente, la bilirrubina es eliminada por la orina.
- d) Los contenedores de orina no tienen fecha de caducidad

13.- De los siguientes fluidos corporales ¿cuál tiene el pH más neutro?

- a) La saliva
- b) El jugo gástrico
- c) El jugo pancreático
- d) La orina

14.- Pedro tiene 50 años y pesa 70 kg, acude a urgencias por un problema gastrointestinal. Se le realiza un control de sodio en sangre y presenta una concentración de 112 mol/l. La concentración normal se considera normal alrededor de 144 mmol/l ¿Cuántos mmol de sodio debo añadir a la botella de suero? Redondear a número entero

- a.- 747 mmol
- b.- 523 mmol
- c.- 1120 mmol
- d. 373 mmol

15.- ¿Qué se puede decir de un sujeto cuya audición es 10 dB(A) para una frecuencia de 1000 Hz, siendo el umbral de 0 dB(A)?

- a) Que su umbral auditivo está por debajo de la media
- b) Que su umbral auditivo está por encima de la media
- c) Que su sistema auditivo está muy dañado
- d) Que es un anciano, pues su audición es inferior a lo normal

16.- Señala la INCORRECTA:

- a) Las ondas sonoras no propagan energía
- b) Los sonidos agudos tienen frecuencias por encima de los 2000 dBA
- c) Los sonidos y ultrasonidos son movimientos ondulatorios de distinta frecuencia
- d) El nivel de intensidad relativo de una onda se mide en decibelios A

17.- Señala la que CORRECTA:

- a) Las tiras reactivas de orina no son sensibles a la humedad
- b) El aparato para medir la glucosa se llama glucometer
- c) Para medir el colesterol en sangre no existe ningún aparato
- d) Para medir los triglicéridos se utilizan tiras reactivas

18.- ¿Las agujas y el material cortante pertenecen al grupo?

- a) Residuos del Grupo I
- b) Residuos del Grupo II
- c) Residuos del Grupo IIIa
- d) Residuos del Grupo III

19.- ¿Cómo se clasificarán las cajas de cartón que contienen los diferentes tipos de suero?

- a) Residuos del Grupo I
- b) Residuos del Grupo II
- c) Residuos del Grupo IIIa
- d) Residuos del Grupo IIIb

20.- ¿Qué se entiende por Ergonomía?:

- a) El conjunto de técnicas que tienen por objeto adecuar el puesto de trabajo a la persona
- b) La ciencia que tiene como objeto la adaptación del hombre a su puesto de trabajo
- c) El conjunto de técnicas que intentan adaptar el trabajo a las características de la producción
- d) La ciencia que estudia y analiza los aspectos temporales y organizativos del trabajo

21.- La técnica preventiva que tiene por objeto la evaluación y control de los contaminantes presentes en el medio laboral se llama:

- a) Seguridad en el trabajo
- b) Higiene industrial
- c) Ergonomía
- d) Medicina del trabajo

22.- ¿Cuál de los siguientes residuos hospitalarios, no está clasificado como Residuo Sanitario Asimilable a Urbano (grupo II) ?:

- a) Bolsas de orina vacías
- b) Empapadores
- c) Sondas
- d) Restos de comida

23.- Los residuos peligrosos sanitarios (grupo IIIa) se pueden eliminar como residuos asimilables a los urbanos, siempre que:

- a) Se esterilicen previamente con técnica de autoclave
- b) Sean esterilizados antes mediante óxido de etileno
- c) Contengan agentes infecciosos
- d) Se encuentren en un contenedor

24.- Para la administración de oxígeno en el hospital el material más utilizado es:

- a) Gafa nasal
- b) Tienda de oxígeno
- c) Mascarilla tipo Venturi
- d) Sonda nasal

25.- Al tener que preparar el material para recogida de muestras sanguíneas para unas pruebas cruzadas, el técnico de laboratorio debe conocer que:

- a) El tubo será de tapón rojo sin aditivos.
- b) El tubo será de tapón rojo con citrato sódico
- c) El tubo será de tapón rojo con heparina
- d) El tubo será de tapón rojo con EDTA (etilendiamino tetracetato)

SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 2

El Técnico de laboratorio preparará en sala de demostración, prácticas programadas en las asignaturas de Enfermería Médico-Quirúrgica. Esta actividad conlleva unos riesgos ergonómicos que debe conocer y prevenir. Durante su colaboración en las mismas es posible que alguno de los estudiantes participantes sufra algún tipo de accidente, para lo que debe conocer las actuaciones básicas en primeros auxilios.

26.- Las recomendaciones actuales de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica indican que en caso de reanimadores sin experiencia el indicativo de comenzar las compresiones torácicas es:

- a) Ausencia de respiración normal excluyendo intentos aislados de respirar o respiración agónica.
- b) Ausencia de pulso tras palparlo
- c) Ausencia de signos de vida tras verificarlos
- d) Inconsciencia tras su verificación

27.- ¿Qué parte de la prevención de riesgos laborales se encarga de que en una sala de prácticas haya sillas de pala también para personas zurdas?

- a) Seguridad
- b) Higiene
- c) Ergonomía
- d) Salud laboral

28.- El riesgo de padecer quemaduras por motivos laborales tiene que ver principalmente con...

- a) Medio ambiente
- b) Seguridad
- c) Higiene
- d) Ergonomía

29.- Al preparar un aula para prácticas de deambulación en la asignatura de Enfermería Geriátrica, ¿qué no se considera tal?:

- a) Los bastones
- b) Las muletas
- c) Los andadores
- d) La silla de ruedas

30.- En el transcurso de una práctica un alumno se da un corte limpio en la mano que le provoca una leve hemorragia. ¿Qué le harías, siempre con guantes?

- a) Comprimir la herida
- b) Un torniquete
- c) Poner la herida 10 minutos bajo el agua corriente (grifo)
- d) Salir corriendo a pedir ayuda

31.- En la sala de prácticas, por error, ha quedado suelta una aguja con su capuchón al lado. ¿Qué se debe hacer?

- a) Tirar a la basura la aguja y el capuchón por separado
- b) Encapuchar y tirarlo a la basura
- c) No encapuchar y tirarlo a un contenedor especial
- d) Encapuchar con el máximo cuidado y tirarlo a un contenedor especial

32.- En la prevención del riesgo biológico, el técnico de laboratorio deberá tener cuidado con los objetos cortantes y punzantes; para ello será necesario:

- a) Encapsular agujas y objetos cortantes o punzantes sometiéndolos a manipulación.
- b) Tomar precauciones en la utilización del material cortante y punzante tanto después de su utilización como en su limpieza y eliminación.
- c) No proceder a su eliminación después de su uso.
- d) No depositarlos en contenedores con tapa de seguridad para su transporte.

33.- Tras la realización de una práctica de extracción de muestras sanguíneas y recogida de muestras biológicas, las superficies de trabajo en el laboratorio:

- a) Al tratarse de un aula de prácticas no es necesario que sean sometidas a desinfección y limpieza al final de la jornada laboral.
- b) Al tratarse de un aula de prácticas, no será necesario que la persona encargada de la limpieza, deba estar provista de indumentaria de protección.
- c) Esparcirá un volumen adecuado (formación de una película no muy delgada) de solución de hipoclorito al 0.5%, en toda la superficie de trabajo.
- d) Esparcirá generosamente una solución de hipoclorito al 0.5%, en toda la superficie de trabajo e instrumental metálico.

34.- En la preparación de una práctica de prevención de transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con objetos o heces contaminadas, el técnico de laboratorio preverá que será necesario material para un:

- a) Aislamiento entérico
- b) Aislamiento respiratorio
- c) Aislamiento estricto
- d) Aislamiento de contacto

35.- El estatismo postural continuado en el trabajo puede producir:

- a) Lumbalgias
- b) Luxaciones
- c) Artrosis
- d) Esguinces

36.- Al preparar una sala de prácticas para la recepción y tratamiento de un paciente con una enfermedad transmisible respiratoria ¿qué medidas de protección preverá el técnico de laboratorio?

- a) El material necesario para un aislamiento entérico
- b) El material necesario para un aislamiento estricto
- c) Mascarillas
- d) El material necesario para un aislamiento inverso

37.- Para preparar una práctica de SVB para 25 alumnos, según las recomendaciones del Consejo Español de RCP. El Técnico de Laboratorio debe preparar:

Estaciones de valoración práctica

- a) 1 maniquí de SVB y 1 Desfibrilador Automático (DEA) para demostración por el profesor.
- b) 2 maniqués de SVB y 2 Desfibrilador Automático (DEA) para demostración por el profesor y práctica de los alumnos.
- c) 8 maniqués de SVB, 2 de Vía aérea y 6 Desfibrilador Automático (DEA) para práctica de los alumnos.
- d) 5 maniqués de SVB, 5 de vía aérea y 5 Desfibrilador Automático (DEA) para práctica de los alumnos.

38.- ¿Cuál de los siguientes dispositivos de sujeción en la silla de ruedas cuenta con apoyo?:

- a) Cinturón perineal
- b) Peto estándar
- c) Cinturón pectoral cruzado
- d) Chaleco estándar

39.- Ante el riesgo biológico, el uso de guantes no será obligatorio para el técnico de laboratorio:

- a) Cuando el trabajador presente heridas no cicatrizadas o lesiones dérmicas exudativas o rezumantes, cortes, lesiones cutáneas, etc.
- b) Si maneja sangre, fluidos corporales contaminados con sangre, tejidos, etc.
- c) Si el trabajador no maneja objetos, materiales o superficies contaminados con sangre.
- d) Al entrar en contacto con la piel no intacta o mucosas.

40.- En la profilaxis preexposición a un riesgo biológico el técnico de laboratorio deberá:

- a) Prescindir de medios de protección en forma de barrera.
- b) Tocar cualquier fluido corporal sin uso de guantes.
- c) Retirar las agujas de las jeringas desechables y reencapucharlas.
- d) Utilizar protector facial si hay peligro de salpicaduras de sangre o de algún fluido biológico.

41.- Al ir a mover un peso elevado, por ejemplo, un maniquí de simulación de técnicas de enfermería, el técnico de laboratorio deberá:

- a) Separar el cuerpo del paciente
- b) Juntar los pies y colocarlos retirados del peso
- c) Realizar el movimiento aprovechando la fuerza muscular de la espalda
- d) Flexionar las piernas y levantar el peso con la fuerza de los músculos de piernas y muslos

42.- Cuando el Técnico de Laboratorio prepara una práctica de oxigenoterapia debe conocer que:

- a) El oxígeno es un gas y por lo tanto su utilización es perjudicial para el paciente
- b) El oxígeno es un gas comburente es decir apoya la combustión
- c) La oxigenoterapia no requiere precaución alguna en lo referente a hidratación de mucosas
- d) El líquido utilizado para humidificar el oxígeno debe de ser rigurosamente estéril

43.- Para la preparación de una práctica de oxigenoterapia ¿qué sistema permite administrar oxígeno a diferentes concentraciones?

- a) Cánula nasal
- b) Mascarilla de Venturi
- c) Catéter nasofaríngeo
- d) Mascarilla de flujo fijo

44.- Cuando el Técnico de Laboratorio prepara una práctica de oxigenoterapia debe conocer que (indique lo INCORRECTO):

- a) Oxigenoterapia es la administración de oxígeno con fines terapéuticos
- b) El oxígeno es un comburente, apoya la combustión, lo que implica ciertas precauciones en su utilización
- c) Un exceso de oxígeno puede resultar tóxico.
- d) La oxigenoterapia no requiere ninguna precaución especial

45.- La función de un caudalímetro en la administración de oxígeno es:

- a) Proporciona la concentración seleccionada
- b) Proporciona el flujo (litros por minuto) seleccionado
- c) Proporciona la FiO₂ seleccionada
- d) Únicamente actúa humidificando el oxígeno

46.- Una de las características de la mascarilla facial simple para aplicar oxigenoterapia es:

- a) Proporciona una concentración de oxígeno que oscila entre 80-100%
- b) Su colocación por su complejidad requiere la participación de personal sanitario

- c) Posee agujeros en los laterales que permiten la entrada de aire ambiente y la salida de aire exhalado
- d) Se utiliza con un flujo de oxígeno de 2 a 3 litro por minuto

47.- El tubo en T es en sistema de aporte de oxígeno específico del:

- a) Paciente pediátrico
- b) Paciente con EPOC
- c) Paciente con bronquitis crónica
- d) Paciente traqueostomizado

48.- Al tener que preparar el material para recogida de muestras sanguíneas para un estudio hematológico o bioquímico, el técnico de laboratorio:

- a) Preparará un tubo con tapón rojo y con citrato sódico para el análisis bioquímico.
- b) Preparará un tubo violeta sin aditivos para el estudio del hemograma.
- c) Preparará un tubo de tapón negro sin aditivos para el estudio de la velocidad de sedimentación globular.
- d) Preparará un tubo azul con citrato sódico para el análisis del hemograma.

49.- El Técnico de Laboratorio debe preparar una práctica de sondaje nasogástrico. Indique de las siguientes, cuál es la apropiada:

- a) Mascarilla tipo Ventury
- b) Gafas nasales
- c) Mascarilla de recirculación parcial
- d) Sonda de Levín

50.- La cama ortopédica también se denomina:

- a) Electrocular
- b) De Judet
- c) De somier rígido
- d) De levitación

PREGUNTAS DE RESERVA SUPUESTO NÚMERO 1

51.- A un paciente se le administran 1000 ml/día de suero glucosado al 5%. ¿Cuántos gramos de glucosa recibe al día?

- a) 0,005 g
- b) 50 g
- c) 5 g
- d) 100 g

52.- A un paciente que tiene hiposodemia se le prescribe añadir 2 g de solución de cloruro sódico al 20% a 500 ml de suero fisiológico (0,9%). ¿Cuántos ml de solución de cloruro sódico precisamos añadir al suero fisiológico?

- a) 10 ml
- b) 5 ml
- c) 1ml
- d) 0,1 ml

53.- Riesgos relacionados con el medio ambiente físico del trabajo, cuál de los siguientes NO forma parte de ellos:

- a) Contacto con ácidos
- b) Iluminación
- c) Vibraciones en las proximidades del cuarto de calderas
- d) Contacto térmico

PREGUNTAS DE RESERVA SUPUESTO NÚMERO 2

54.- En la preparación del aula de simulaciones para la práctica de prevención de úlceras por presión, el técnico de laboratorio debe:

- a) Preparar cojines con forma de rosquilla o flotadores para sentar al paciente.
- b) Preparar lencería de cama no ajustable y fundas plásticas de protección de colchones.
- c) Preparar un sillón cerca de la cama del paciente para situarlo en sedestación periódicamente.
- d) Preparar una cama que permita las posiciones de decúbito supino y una inclinación única de 90º en su parte superior.

55.- La lencería de una cama hospitalaria incluye, indique lo INCORRECTO:

- a) Hule, entremetida y cubre-colchón.
- b) Sábanas y cubrecama.
- c) Funda de almohada y manta.
- d) Funda de plástico en la almohada.

56.- La recomendación de reanimación cardiopulmonar (RCP) sin ventilación:

- a) Es una recomendación que no existe
- b) Es una alternativa que se debe probar tras los intentos fallidos de ventilar
- c) Es una recomendación ante la sospecha de un paciente contagiado de COVID_19
- d) Es una recomendación absurda que no permite reanimar a un individuo en paro cardíaco